

# L'Hellébore fétide

L'hellébore fétide est une plante de 30 à 60 cm de haut. Le nom d'espèce «fétide» ne risque guère de tromper les gourmands, ses feuilles froissées dégageant une odeur peu amène. Ses longues feuilles dentées sont persistantes. C'est une plante qui fleurit très tôt, dès le mois de Février. Ses fleurs se présentent en clochettes de 2 cm de large et sont vertes bordées de rouge. C'est une espèce pré-sylvatique c'est-à-dire qui annonce l'installation d'une forêt et que l'on rencontre sur les talus des routes en bordure de clairières forestières.

Comme tous les hellébores la plante est très toxique et surtout au niveau de ces racines. Des glucosides cardiaques (hélleborine, hélleboréïne), la ranunculine et la saponine sont les principaux responsables des effets toxiques en cas d'ingestion. En effet à forte dose, les poisons peuvent entraîner le refroidissement du corps, des vertiges, des convulsions et un arrêt cardiaque.

L'hellébore a été jadis utilisé comme plante à usage vétérinaire. Les éleveurs de moutons et chèvres ramassaient la plante en pleine floraison, en faisaient des bouquets qu'ils suspendaient sous les toits en haut des étables. Les huiles essentielles qui se dégagent de la plante se diffusaient sur la peau des animaux et les protégeaient de la brucellose.

Au début du printemps lorsque les animaux revenaient dans les pacages et faisaient des abus d'herbe tendre, au risque de « devenir gonflés » on leur confectionnait un mors de tige d'hellébore maintenu par une cordelette nouée sous le museau. La bête éructait, bavait, et par contraction vomitive, parvenait à chasser les gaz intestinaux

